

PATVIRTINTA

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazijos direktoriaus
2023 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. VĮ-253

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija

NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

Kvadratas

(programos pavadinimas)

1. Programos rengėjas	
Vardas ir pavardė	Pareigos, kvalifikacija
Mindaugas Vėta	Fizinio ugdymo mokytojas

2. Programos trukmė ir apimtis		
Trukmė	Apimtis – valandų skaičius	
	Per savaitę	Per mokslo metus
2023–2024 m. m.	1	37

3. Programos dalyviai	
Dalyvių skaičius grupėje	Grupių skaičius
31	1 grupė

4. Paskirtis (vaikų pomėgiams, talentams atsiskleisti, pažinimo, lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimui ar kt.)
Užsiėmimų metu mokiniai susipažins su kvadrato žaidimo taisyklėmis, technikos ir taktikos veiksmams. Mokysis individualių ir komandinių veiksmų, įgis judėjimo įgūdžių. Dalyvaus tarpklasiniuose ir tarpmokykliniuose varžybose.

5. Tikslas ir uždaviniai
Ugdyti mokinių sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo nuostatas bei gebėjimus ir sistemingo fizinio aktyvumo įpročius. Lavinti motoriką, judesių kultūrą, įtvirtinti saugaus elgesio nuostatas. Mokysis suprasti ir įvaldyti kvadrato sporto žaidimo techniką ir taktiką. Mokysis dirbti komandoje, bendradarbiauti. Parengti užduotis, kurios nevaržytų mokinių, o leistų improvizuoti, išreikšti save, išgyventi Džiaugsmą. Ugdyti pakantumą, atsakomybės jausmą. Varžybose mokytis laimėti ir pralaimėti kilniai.

6. Programos turinys
Mokysis judriųjų ir sportinių žaidimų. Mokės individualių ir komandinių gynybos ir puolimo veiksmų. Supras žaidimo taktiką, gebės pritaikyti individualiai išmokus žaidimo technikos veiksmus. Praktikuos fizinį aktyvumą. Bendras fizinis pasiruošimas. Judėjimo įgūdžiai: šoklumo, taiklumo lavinimo pratimai, jėgos lavinimo pratimai. Suderins kūno dalių judesius, koordinuotai atliks asimetrinius judesius fizinės veiklos metu. Atliks tikslus kamuolio perdavimus, gaudymus žaidžiant kvadrato žaidimą. Gebės smūgiuoti, perduoti ir pagauti kamuolį.

7. Pasiekimų vertinimas (įsivertinimas)

Išmokti taisyklingai gaudyti ir smūgiuoti kamuolį, išmokti kvadrato taisyklių ir žaisti kvadrata.
Dalyvauti tarpkласinėse, draugiškose varžybose, Lietuvos moksleivių žaidynėse.
Patekti į mokyklos rinktinę

PRITARTA:

Saviraiškos mokytojų metodinės grupės
susirinkimo
2023-08-29 , protokolas Nr. 7
Metodinės grupės pirmininkas
Dalia Sinkevičienė

Programos rengėjas

SUDERINTA:

direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Ligita Urbelienė

2023-08-30

Mindaugas Vėta

(vardas ir pavardė)

(parašas)